



## ДЕВИЗЫ

«*Сначала главное*» - Что является для нас самым главным? А что было? Как Программа АС сместила акценты?

«*ЖИТЬ одним Днем*» - Как мы можем доверять тем, кто обманул наше доверие? Поможет ли нам то, что каждый день мы будем возвращаться к старым обидам? Следует ли нам забыть, а также простить? Можем ли мы это сделать?

«*Слушайте и учитесь*» - Разговор. Уважение каждого помогает ли это? А как насчет сострадания? Слушать и слышать. Слушайте и чувствуйте. Предположим, человек «под кайфом», можем ли мы общаться? Что лучше - говорить о чувствах, вызывающих гнев, или совершать поступки под влиянием этих чувств. Насколько далеко это может зайти? Как избегать критических замечаний партнера в ответ? Комментарии, вызывающие негативную реакцию (примеры). Следует ли нам показывать, что мы понимаем чувства собеседника? Действительно ли мы понимаем?

«*Не спешите*» - Решение конфликтов. Избегайте непреклонности. Решите, у кого какая проблема. Следует ли нам искать возможное решение или сразу «обратиться в суд»? Что лучше: непреклонные правила или взаимные соглашения?

«*Только сегодня*» - Не пытайтесь улучшить или изменить кого-либо - разве что только себя.

**MEMBERS  
HANDBOOK**

