



## Двенадцать традиций анонимных семей

Добро пожаловать в Анонимные Семьи

Итак, у вас есть группа! Количество членов в группе может быть различным. Может быть, вы живете в отдаленном районе, и ваша группа насчитывает всего несколько человек, или это большое сообщество, которое посещает такое большое количество людей, что иногда приходится делиться на более маленькие группы. Идеальное количество участников - это примерно 15 человек. Но, конечно, чтобы собрание состоялось, достаточно двух или трех членов.

Часто требуется время, чтобы учредить новую группу, сделать запросы для получения информации (и будущим членам группы начать действовать в соответствии с полученной информацией и заявить о себе как о группе), поэтому новой группе не следует винить себя в некоторых неудачах, если в течение какого-то времени уровень посещения недостаточно высок. Помните, если собрания помогают хотя бы одному участнику, то усилия оправданы.

Все, что вам действительно нужно, чтобы собрания АС были успешными, - это установленное место для еженедельных встреч, Правила ведения собраний АС и сопровождающая литература, ведущий данного собрания и чайник!

Эта книга является руководством для тех, кто заинтересован в том, чтобы группа АС была успешной. После каждой из Двенадцати Традиций АС и после тезисов, касающихся Трех Разрушительных Сил обсуждаются наиболее часто возникающие вопросы. Мы просим вас делиться своими идеями с Литературным Комитетом Всемирного Центра Обслуживания, если вы считаете нужным что-то добавить или пересмотреть. Эта книга написана для вас, о вас и вами.

Необходимо передавать текущую информацию, касающуюся названий ваших групп, адресов, телефонных номеров, во Всемирный Центр АС для занесения этой информации в Справочник АС с тем, чтобы человек, нуждающийся в вашем собрании, мог вас найти. Для этой цели оформляется Регистрационная карта Группы АС. Если секретарь группы все еще не избран, то следует прислать временную карту. Это чрезвычайно важно.

### ТРАДИЦИЯ ПЕРВАЯ:

*«Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личный прогресс зависит от единства».*

*Что значит единство группы?*

Единство группы - это та гармония и сила, которая возникает от осознания нашей общей цели. Это означает принятие каждого, не смотря на то, что наши нужды и темпы нашего роста различны. Чем больше мы поддерживаем друг друга, тем больше помощи получит каждый. АС - это прежде всего Программа, где мы проводим нашу личную инвентаризацию.

*Как я могу помочь своей группе?*

Как только время и место для встреч установлено - будьте там! Может разочаровывать то обстоятельство, что на собрании присутствует лишь горстка людей (а, может быть, всего два человека), которые стараются провести собрание, но большинство групп вынуждены проходить через эту стадию роста. Если люди видят, что неделя за неделей проходят собрания, несмотря на праздники и не зависимо от погоды, то эта группа будет расти. Если новый член группы придет на собрание на полчаса позже и обнаружит, что комната пуста, то он может никогда больше не вернуться.

Очень важно разделить обязанности в группе. Если ваша группа сформирована и собрания проходят регулярно, необходимо найти добровольцев для выполнения различных функций: брать ключ и открывать двери, знакомить с литературой, вести учет, выполнять функции казначея группы. Чем больше человек вовлечены в дела группы, тем лучше.

Ознакомьтесь с Правилами ведения собраний АС, Двенадцатью Шагами и Двенадцатью Традициями, с текстом о Трех Разрушительных Силах, и с текстом О Наркотической Зависимости. Это все инструменты для укрепления единства группы. Необходимо, чтобы эти руководящие тезисы читались на каждом собрании.

### ТРАДИЦИЯ ВТОРАЯ:

*«В делах нашей группы есть лишь Один высший авторитет любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители - всего лишь облеченные доверием исполнители - они не приказывают».*

*Кто принимает решения в группе?*

Каждая группа принадлежит каждому в ней члену, и все члены группы имеют равные права. Мы можем воспринимать «Любящего Бога», о котором говорится в этой традиции, как Высшую Силу группы, как ее коллективное сознание.

**MEMBERS  
HANDBOOK**



**FAMILIES ANONYMOUS**

Бизнес собрание - это самый простой способ достижения господства группового сознания. Когда возникают разногласия, определяющим является групповое сознание, которое выявляет себя тайным или открытым голосованием. Однако решения такого голосования не должны противоречить Двенадцати Традициям и установленным принципам Трех Разрушительных Сил. Если решение по какому-либо вопросу найти трудно, то можно вынести его на обсуждение в местную АС группу взаимодействия или во Всемирный Центр Обслуживания АС.

Необходимо, чтобы существовало расписание проведения регулярных Бизнес собраний. В зависимости от нужд группы они могут проводиться ежемесячно, ежеквартально или раз в полгода. Как правило, секретарь группы созывает собрание, объявляя о нем, по крайней мере, за неделю вперед, но попросить о проведении такого собрания может любой член группы.

*Какие вопросы обычно выносятся на Бизнес собрание?*

Это подходящее время, чтобы провести инвентаризацию группы. (Существует форма-бланк Инвентаризации Группы). Хорошо ли посещается ваша группа? Возвращаются ли новички? Знает ли сообщество о вашем существовании? Кто отвечает за обеспечение вашей группы информацией? Пришло ли время для переизбрания Секретаря Группы или других ответственных лиц? Есть ли необходимость в каких-либо специальных комитетах? Требуется ли приглашать специальных спикеров? Как часто? Пришло ли время присоединиться или сформировать группу взаимодействия? (см. стр. 22) Следует ли сформировать другую группу, если ваше сообщество слишком большое?

*Каковы функции Всемирного Центра Обслуживания (ВЦО)?*

Это интернациональный штаб Анонимных Семей, который расположен по адресу, указанному на внутренней стороне обложки этой книги. Всемирный Центр Обслуживания осуществляет работу для АС Двенадцати Шаговой Программы для всего сообщества. Центр имеет штат оплачиваемых работников, которым помогают добровольцы.

Ежемесячно Центр отсылает ответы на сотни вопросов по поводу АС, как по требованиям групп, так и по личным обращениям. ВЦО направляет людей на собрания уже существующих групп и помогает организовывать новые группы. Центр помогает людям в конкретном районе найти друг друга, чтобы организовать собрания.

В Центре готовится и публикуется литература АС. Здесь готовы рассмотреть идеи по поводу новой литературы или пересмотреть существующую литературу. Здесь составляется и печатается газета Двенадцати Шагов, газета АС для распространения во все зарегистрированные группы. Возможны также индивидуальные подписки.

*Какие средства поддерживают Всемирный Центр Обслуживания?*

ВЦО получает средства от продажи литературы АС и от регулярных пожертвований как групп АС, так и личных. ВЦО имеет обычные бизнес расходы, такие как зарплата сотрудникам по платежным ведомостям, аренда офиса, коммунальные услуги, страховки и т.п. Только благодаря щедрым пожертвованиям для ВЦО наша Программа может выживать.

*Как и почему мы регистрируем нашу группу во Всемирном Центре?*

Чтобы отметить ваши собрания в справочнике АС и направлять к вам людей из вашей области, которые могут позвонить с просьбой о помощи, ВЦО должен получить официальную Регистрационную карту Группы. В ней указаны ответственные лица вашей группы, время и место проведения собраний и телефонный номер, который можно поместить в справочник АС. Секретарь вашей группы присоединяется к нашей официальной переписке (ему высылаются новая литература, информация о специальных собраниях, ежегодных конвенциях и выборах ответственных лиц, а также газета АС). При необходимости существующие группы оповещаются о факте регистрации вашей новой группы. При замене Секретаря группы в Регистрационную карту следует вносить изменения.

#### ТРАДИЦИЯ ТРЕТЬЯ:

«Близкие тех, кто употребляет наркотики или имеет связанные с этим проблемы поведения, собравшиеся вместе для взаимной помощи, могут называться «Группа Анонимных Семей» при условии, что как группа они не принадлежат ни к какой другой организации. Единственное условие для членства - наличие проблемы, связанной с веществами, изменяющими сознание, среди родственников или друзей или связанных с этим проблем поведения».

*Кто может образовать группу АС?*

Любой может образовать группу АС, даже один человек, связанный с подобной проблемой. Хотя никакие формальные правила не ограничивают работу группы, члены группы должны использовать Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций АС, тексты О Наркотической Зависимости и Трех Разрушительных Силах, а также должны следовать Правилам ведения собрания.

*Можу ли я образовать группу АС без посещения собраний АС?*

Это делается повсюду. Конечно, было бы полезно посетить уже существующие собрания АС, но это не всегда возможно. Так как АС является Двенадцати Шаговой Программой, можно посетить и собрание другой группы, работающей по 12-ти Шагам, не являясь участником этой группы. Для получения информации можно контактировать с местным Советом Общества Алкоголиков.

*Где следует проводить собрания?*

Для этого подходят церкви, общественные помещения и больницы. Помните, что банки, школы и другие коммерческие организации закрыты по выходным, в праздники и в некоторые сезоны года. Также является неподходящим организовывать собрания у кого-то дома. Рекомендуется, чтобы место для собраний было хорошо освещено, расположено так, чтобы его было просто найти, и рядом можно было бы оставить машину. Владелец помещения должен понимать цель проводимых собраний и быть готовым предоставлять комнату приблизительно на 2,5 часа.

*Могут ли профессионалы организовать группу АС?*

Профессионалы часто способствуют образованию новой группы АС. Однако, после того, как группа организована, необходимо, чтобы они отошли в сторону, (см. Традицию Восьмую). ВЦО отвечает на все вопросы профессионалов.

*Объясните фразу: «как группа не принадлежит ни к какой другой организации».*

Эта фраза из Традиции Шестой указывает на то, что группа АС должна быть автономной, независимой и оставаться нейтральной к событиям вовне. Группу АС нельзя рассматривать как часть какой-либо другой Программы или часть работы центра реабилитации, (см. Традиции Шестую и Десятую). На собрании не допустимы дискуссии, касающиеся внешних проблем. На собрании АС не допустимо распространение и представление литературы, не являющейся литературой АС. Наша Программа АС базируется на философии АС. На это должен быть направлен акцент.

*Что означают слова: «связанные с этим проблемы поведения».*

Под «связанными с этим проблемами поведения» мы подразумеваем модели поведения, когда человек избегает общения или приобретает бунтарский образ поведения, что часто предшествует или сопутствует употреблению веществ, изменяющих сознание.

Примером такого поведения может быть враждебность, попытки убежать из дома, вранье, лень, прогулы уроков, неуважение закона и личностей, насмешки над моральными устоями семьи и общества, нежелание работать.

Такое поведение может сопровождаться или не сопровождаться употреблением наркотиков, но и в том, и в другом случае возникают одинаковые реакции в семье. Чем раньше придет помощь, тем лучше для всех.

*Что такое вещества, изменяющие сознание?*

Это любые химические, наркотические или другие вещества (в том числе марихуана и алкоголь), которые оказывают воздействие на человеческий мозг и центральную нервную систему, вызывая изменения в настроении и поведении.

*Существуют ли какие-либо критерии, чтобы стать членом группы?*

Членами группы АС могут стать близкие тех, «кто имеет проблемы с наркотиками или связанные с этим проблемы поведения». «Зависимым» не следует посещать собрания АС. Маленькие дети также не приглашаются на собрание. Братьям и сестрам рекомендуется образовать группу тинэйджеров АС.

*Какова стоимость вступления в группу АС?*

Для членства в АС не существует каких-либо обязанностей или оплат. Собрания существуют за счет продажи литературы и пожертвований.

#### ТРАДИЦИЯ ЧЕТВЕРТАЯ:

*«Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АС: в целом».*

*Как следует проводить собрание АС?*

Собрания АС проводятся в соответствии с Правилами проведения собраний, которым легко следовать, и которые включены в состав каждого Пакета литературы новой группы АС. Основное требование для всех собраний АС во всем мире - это чтение Двенадцати Шагов и Двенадцати Традиций, текста о Трех Разрушительных Силах и текста о Наркотической Зависимости.

Несмотря на серьезность проблем, с которыми мы связаны, многие наши собрания проходят в неформальной обстановке, где можно расслабиться, где часто звучит смех. Ведущий собрания задает тон, акцентируя свои чувства, свои реакции, свои успехи и неудачи, а не болезненные моменты, связанные с проблемами своего любимого.

Есть несколько различных типов собраний. После основных чтений ведение собрания может быть адаптировано к одному из следующих типов собраний:

*Форма групповой дискуссии* - обычно собрания проходят по этому образцу. Подходящими темами может быть любой из Двенадцати Шагов, любая Традиция, девизы или различные ключевые слова и фразы, заключенные в текстах «Помощь», «Что надо и не надо делать», «Личная инвентаризация» или любой другой кусок из Литературы АС. Смотри Приложение А, которое предлагает другие темы дискуссий.

*Собрание, устанавливающее планку*, - всем участникам предоставляется 3-5 минут, чтобы рассказать о своих достижениях с помощью АС.

*Спикерское собрание* - один или два члена АС рассказывают о том, «какими они были до АС, что произошло, и какими они стали».

*Собрания с приглашением гостей* - первая или вторая половина собрания предоставляется для высказываний приглашенных профессионалов.

*Кто ведет собрание?*

Ведущий собрания является членом АС. Следует привлекать новичков к проведению собраний. Группа не должна зависеть от членов-ветеранов, чтобы возлагать на них весь груз. АС опирается на «сменяющихся лидеров». Каждый член группы, не зависимо от того, как долго он работает по Программе, может дать группе то, что представляет интерес и ценность, делясь своим опытом.

Хотя секретарь сформированной группы несет ответственность за обеспечение каждого собрания ведущим, важно, чтобы все члены участвовали и вели по очереди собрания, чтобы никто не доминировал.

*Что создает сильную группу?*

Участие членов группы, чувство тепла в группе. Важно, чтобы у каждого был шанс внести свой вклад. Хотя ни единого участника не следует подталкивать высказываться, пока он не почувствует себя комфортно, чтобы делать это.

Необходимо разделение ответственности в группе. Никто не должен «делать все за всех». Многие группы избирают новых ответственных лиц каждые шесть месяцев. Секретарю группы не следует колебаться, если требуется обратиться с призывом найти добровольцев на такие обязанности как открывать двери, приготовление чая, заказ новой литературы и т.п. Если группа растет, то может потребоваться Казначей, Председатель и другие ответственные лица.

*Что способствует хорошему собранию?*

Хорошему собранию способствует честность при высказываниях и желание принимать участие в обсуждении наших собственных чувств, точек зрения и реакций на различные жизненные ситуации; на собрании необходимо придерживаться темы, заданной ведущим, избегать бесконечных рассказов об «истории зависимого» (мы рассказываем нашу собственную историю и делаем собственную инвентаризацию); не следует прерывать выступающего, следует следить за тем, чтобы высказывание не было затянутым.

В нашей Программе мы помогаем друг другу не советами и не критикой, а честно рассказывая о нашем опыте, делясь силой и надеждой. Чтобы продолжить общение, многие группы остаются на чаепитие после собрания.

*Необходимы ли все эти основные чтения?*

Да. Новичок обычно не в состоянии увидеть, как Двенадцать Шагов могут помочь в его конкретной ситуации. К тому же, эти чтения являются сердцевинной нашей Программы. Ценность повторений заключается в том, что мы часто слышим ОДИН из Шагов «как будто в первый раз».

#### ТРАДИЦИЯ ПЯТАЯ:

*«У каждой группы есть одна лишь цель - помочь близким тем, кто употребляет наркотики или является наркотически зависимыми. Мы делаем это, работая по Программе Двенадцати Шагов, ободряя и относясь с пониманием к тем, кто подвержен этой болезни, и давая приют и утешение семьям и друзьям тех, кто имеет эту проблему, имел раньше или подозревается в этой проблеме».*

*Кому помогают Анонимные Семьи?*

Нашей главной целью является помощь созависимым членам семей. Опыт доказал, что помощь себе, может быть, наиболее важная вещь, которую мы можем делать, чтобы помочь тем, о ком мы заботимся.

Как правило, новичок ищет новые пути, чтобы изменить кого-то еще. С надеждой он будет полагать, что важно взглянуть на свою роль в этой драме. Работа АС заключается в том, чтобы сместить фокус с зависимого на себя.

*Неужели эта простая, недорогая Программа может представить ценность?*

Программа АС на первый взгляд проста, но не так то просто ей следовать. Это относится ко всем Двенадцати Шаговым Программам. Настоящая преданность АС часто запускает механизм в действие, и ситуация во всей семье начинает меняться.

*Насколько важна информация о наркотиках и их употреблении?*

Необходимо, чтобы члены семьи знали основные факты. Ваша местная библиотека может предоставить подходящий материал, также вы можете получить информацию в местных или национальных центрах по наркотической зависимости. Важно, чтобы разговоры о наркотиках и наркотической зависимости не стали преобладающими - акцентом на собрании должна быть реакция семей. Дискуссиям о том или другом наркотике, какой наркотик является «хуже» и т. п. нет места на собрании.

*Почему новичок является важной фигурой на собрании?*

Новичок является источником жизни АС. Нам нужны новички. Их боль и нужды позволяют нам осознать наш собственный рост и побуждают нас делиться этим ростом.

*Как мы можем дать приют и утешение новичкам?*

Давая людям понять, что они не одиноки, что есть реальная надежда на выздоровление, что наша Программа работает и о них заботятся.

Не перегружайте новичка литературой. поприветствуйте его, затем вручите «Письмо к новичку», предлагая прочесть его с тем, чтобы он лучше понял, что он может услышать на своем первом собрании. Некоторые Секретари и ответственные за Литературу считают полезным снабдить новичка подборкой литерату-

ры. В эту подборку для новичка включается перечень имен и телефонных номеров членов группы, чтобы новичок мог позвонить кому-либо между собраниями. Полезно посоветовать новичку посещать собрания, по крайней мере, три месяца перед принятием решения, подходит ли ему сообщество АС.

После посещения нескольких собраний следует посоветовать новичку приобрести Рабочую Книжку Новичка для заметок в процессе работы по Программе, а также брошюру Двенадцать Шагов АС.

Ничто не может заменить тепло и личный интерес, который мы оказываем новичку. Отводите время на ваших собраниях для ответов на вопросы новичка.

*Почему есть те, кто не возвращается на собрания?*

Некоторые могут быть не готовы, другие полагают, что это не для них, третьи - кто их знает? Некоторые хотя и немедленного решения и полагают, что еженедельные собрания - это слишком сложно, не понимая важности группового взаимодействия. Некоторые могут искаженно понимать Программу, как позволяющую употребление, не понимая полного значения слов «отпустить с любовью». Другие считают, что Программа является бессердечной и эгоистичной. На самом деле наша Программа скорее ориентирована на себя, чем эгоистична, хотя временами мы можем наилучшим образом помочь другим, отказываясь в то же время быть половой тряпкой.

#### ТРАДИЦИЯ ШЕСТАЯ:

«Наши Семейные группы не должны поддерживать, финансировать или предоставлять свое имя каким-либо другим организациям, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем, не отвлекали нас от основной цели».

*Что значит, быть частью общих усилий?*

Группы АС могут сотрудничать, но не присоединяться к каким-либо группам или всему сообществу, работающему по Программе для наркотически зависимых, алкоголиков или имеющих ментальные проблемы. Важно, чтобы каждая группа была автономна и независима, за исключением случаев, если дело касается всего сообщества в целом. Это относится и к тем случаям, если группа АС располагается на территории другой организации, и даже если члены какой-либо организации помогали группе начать работать.

*Можно ли использовать внешнюю литературу?*

Могут возникнуть затруднения, если материал, не относящийся к литературе АС, множится и распространяется наряду с литературой АС. Более того, материал, как правило, является размноженным, и человек, с благими намерениями множачий материал, нарушает закон. Лучше дать понять, что не стоит рекламировать книги, центры реабилитации, консультантов и т.п. Внешний материал отвлекает от Принципов АС.

*Можно ли переиздавать литературу АС?*

Вся литература АС (включая знак АС) защищена авторскими правами. Это запрещает кому-либо переиздавать главы или книги без особого письменного разрешения.

*Как насчет перевода литературы?*

Распространение переведенного материала АС не может осуществляться без особого письменного разрешения Всемирного Центра.

*Как насчет личных подарков и сувениров?*

С целью следования этой Традиции деньги на цветы, подарки, пожертвования в «Дни Памяти» и т.п. могут быть только личными, не из фонда группы.

#### ТРАДИЦИЯ СЕДЬМАЯ:

«Каждая группа должна опираться только на собственные силы, отказываясь от помощи извне».

*Как финансируется новая группа?*

Временно один или два человека могут оплачивать небольшие нужды новой группы, такие как Пакет литературы новой группы АС, а также покупка печенья к чаю. По мере того, как казна группы будет расти, этим членам группы можно будет вернуть потраченное ими.

*Как финансируется утвердившаяся группа?*

Расходы группы оплачиваются за счет денег, которые собираются на собраниях в «шапку», традиционно переходящую по кругу, и от продажи литературы АС.

Целесообразно в конце собрания пересчитать собранные деньги и записать их количество в записную Книжку Секретаря группы.

*Как финансируется все сообщество АС?*

Расходы Всемирного Центра Обслуживания на аренду помещения, на зарплату сотрудникам, телефон и т.п. оплачиваются за счет денег, полученных от продажи литературы АС и регулярных пожертвований от групп АС, а также личных.

Пожертвования от групп являются добровольными. Многие группы отдают какой-то процент собранных денег для Всемирного Центра. Величина пожертвований зависит от способности группы платить. Лич-

ные пожертвования не облагаются налогом. Также пожертвования принимаются в «День Памяти» как выражение симпатии к члену АС, который потерял того, кого он любил.

#### ТРАДИЦИЯ ВОСЬМАЯ:

*«Работа групп АС, связанная с выполнением Двенадцатого Шага, всегда должна осуществляться на общественных началах, однако наши Службы могут нанимать работников, обладающих специальной квалификацией».*

*Что значит работа, связанная с выполнением двенадцатого Шага?*

Это значит «донести смысл наших идей до других», как сказано в Двенадцатом Шаге Программы АС. Если мы делимся своим опытом с членом группы, с будущим членом АС, с интересующимся этим вопросом врачом, министром, учителем, если мы приглашаем кого-то или советуем прийти на собрание, - мы выполняем работу по Двенадцатому Шагу. Также мы несем наше послание, выступая по радио, телевидению, перед общественностью.

На национальном и международном уровнях наша работа осуществляется нашим Всемирным Центром Обслуживания. Горячая линия ВЦО получает сотни вопросов со всей страны, и мы должны быть готовы дать текущую информацию тем, кто звонит. Важно, чтобы каждая группа предоставляла ВЦО имя и телефонный номер человека, который готов ответить на звонки и дать информацию о собраниях. Информация о месте и времени собраний должна высылаться ВЦО.

*Почему в АС нет консультаций с профессионалами?*

Личные консультации с профессионалами могут быть полезными и желательными, также они могут быть использованы в работе АС. Но это не является частью нашей Программы. АС – это особый путь, основой которого является то, что мы отождествляем себя с теми людьми, которые «прошли до нас этот путь» и могут поделиться своим опытом. Может быть, некоторые из наших членов имеют профессии, связанные с помощью другим людям. Но на наших собраниях они всего лишь члены группы.

*Что такое спонсор?*

Спонсор - это человек, имеющий опыт в работе по Программе АС, тот с кем вы можете отождествить себя. Спонсор помогает работать по Программе. Имея спонсора, новичок или член группы, нуждающийся в помощи, может иметь маленькие собрания между регулярными групповыми собраниями. Спонсор не советует и не является консультантом - он предлагает эмоциональную поддержку во времена кризисов. Взаимоотношения между спонсором и поцпонсорным обычно являются взаимоотношениями дружбы и поддержки.

*Что значит «работники, обладающие специальной квалификацией?»*

Это те, которые являются наемными работниками, такие как менеджер офиса, персонал почты, бухгалтеры.

#### ТРАДИЦИЯ ДЕВЯТАЯ:

*«Нашим группам как таковым никогда не следует иметь жесткую структуру управления, но мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно ответственные перед группами, которые они обслуживают».*

*Как могут функционировать группы без жесткой структуры управления?*

«Не иметь жесткую структуру управления» означает, что члены группы, которым «оказано доверие», принимают обязанности, чтобы помочь группе слаженно работать. Первой необходимостью является избрание Секретаря-Казначей (позже эти функции разделяются), затем следует избрать Председателя, который определяет (желательно заблаговременно) ведущего для каждого собрания или спикера. По мере того, как ваша группа растет, вы можете добавить Ответственного за Информацию, Ответственного за покупки печенки к чаю, ответственного за Литературу и других.

Важно, чтобы как можно больше членов были включены в работу группы. Также важно избегать чьего-либо «контроля» работы группы.

*Каковы обязанности Секретаря-Казначей?*

Секретарь, как правило, приходит на собрание заблаговременно, чтобы разложить литературу АС, повесить знак АС, чтобы новичок мог понять, в какую комнату следует идти, и поставить чайник.

Секретарь или Казначей покупает печенье к чаю, оплачивает аренду, если требуется, составляет отчет о финансах после каждого собрания АС в Записной Книжке Секретаря. Секретарь вручает новичку листки с необходимой информацией и дополняет список с именами и номерами телефонов участников. Список необходим, чтобы поддерживать контакт с членами группы, иметь возможность оповестить о специальном спикерском собрании или просто спросить «Ну как дела?» По мере того, как растет группа, становится необходимым найти ассистентов для всех обязанностей.

*Что значит «группа взаимодействия»?*

Секретари и представители групп АС, расположенных по соседству, встречаются, чтобы поделиться идеями или решениями проблем, возникающих в работе групп. При этом не только оказывается взаимная поддержка, но и появляется возможность устраивать особые совместные собрания, приуроченные к какому-

либо случаю. К тому же часто группа взаимодействия собирает общий фонд, чтобы иметь возможность посылать представителей на ежегодные конференции АС или устраивать такие конференции. Также у групп взаимодействия появляется возможность покупать литературу в количестве, которое допускает скидку. (Брошюру АС «Руководство для формирования группы взаимодействия» можно получить, сделав запрос в ВЦО).

#### ТРАДИЦИЯ ДЕСЯТАЯ:

*«Анонимные Семьи не придерживаются какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к их деятельности, поэтому наше имя не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии».*

*Следует ли группе АС или всему сообществу АС придерживаться какой-либо мнения относительно законодательства, реабилитационных программ и т.п.?*

Анонимные Семьи - это группа взаимопомощи, которая дает возможность каждому из нас разбираться и достигать понимания наших собственных проблем и с любовью делиться этим пониманием с другими. Как частные лица мы можем принадлежать к различным политическим и общественным группировкам, участвуя в общественной жизни. Но как группа АС мы не должны позволять вовлекать себя в общественные дискуссии, так как это сразу приведет к делению группы и сместит фокус с нашего собственного эмоционального и духовного роста.

*Может ли кто-либо высказываться для Анонимных Семей?*

Как уже было объяснено, в Правилах проведения наших собраний каждый из нас высказывается с позиции собственного опыта, а не поучает и не говорит для Анонимных Семей. Очень важно придерживаться этого, где бы мы ни рассказывали свою историю.

Руководство для выступлений вне собраний, в частности в прессе, следует получать в ВЦО.

*Может ли частное лицо обращаться с просьбами, связанными с наркотической зависимостью?*

Только не на собрании. Опять же, это аналогично «внешней литературе» и не может обсуждаться на собрании АС.

#### ТРАДИЦИЯ ОДИННАДЦАТАЯ

*«Основой наших контактов с внешним миром является привлекательность наших идей, а не пропаганда. Мы всегда должны сохранять анонимность при контактах с прессой, радио, телевидением, и кино. Нам следует особенно бережно охранять анонимность наших членов, а так же членов других Программ выздоровления».*

*Что означает «привлекательность наших Идей, а не пропаганда»?*

Работа АС скорее опирается на термин «Информация», чем «Реклама», Информация означает гораздо большее, чем простое рекламирование Программы АС. Хорошо разработанная реклама принесет мало пользы, если человеку, пришедшему на собрание, она не понравится. Важнее концентрировать свое внимание на том, чтобы собрание могло дать тепло и участие, в которых нуждаются люди.

Работа, связанная с Информацией подразумевает все возможные контакты членов нашего сообщества с теми, кто ими еще не является, а также их информирование при помощи литературы АС и Всемирного Центра. Можно сказать, работа, связанная с Информацией, является наиболее эффективной тогда, когда член АС приводит на собрание новичка, или когда профессионал видит, что наша Программа помогла семье, которую он знает. Наша работа по Двенадцати Шагам остается основным, что привлекает людей.

*Кто ответственен за работу, связанную с информацией?*

Каждый в Программе! Тем не менее, каждой группе следует избрать двух-трех человек для служения в комитете по Информации. Подобная работа приносит удовольствие, является интересной, и необходимой для роста всех групп. Возглавляющий работу, связанную с Информацией, в ВЦО всегда готов вам помочь любым возможным образом.

*Почему больше людей не приходят на наши собрания?*

Помните, что мы имеем дело с семейной болезнью, одним из симптомов которой является отрицание. Мы знаем людей, которые месяцами знакомились с литературой АС перед тем как набраться храбрости прийти на собрание. Они надеялись, что проблема решится сама собой. В подобных случаях люди могут бояться, что кто-то будет их критиковать, что они могут встретить на собрании кого-нибудь из знакомых, либо они сопротивляются всей ситуации.

Если собрания группы следуют Правилам проведения собрания, Двенадцати Шагам и Традициям, если высказывания на собраниях следуют заданной теме, если вы не прерываете друг друга и избегаете бесконечных обсуждений проблем других людей, а концентрируете свое внимание на «личном росте», то группа будет расти.

*Как можно привлечь новых членов в группу?*

1. Дайте людям знать о своем существовании.
2. Делайте собрание интересными, когда они приходят.

*Как можно дать информацию в печати о наших собраниях?*

Многие газеты будут рады напечатать информацию о местной группе АС. Подобную информацию следует печатать крупным шрифтом, стиль должен быть похож на стиль информации по другим вопросам. Информацию о написании подобных объявлений можно найти в подборке литературы по Информации, которая перечислена в списке заказываемой литературы. Также возможны большие плакаты (8,5x11) и доски объявлений, которые есть в супермаркетах, прачечных и других подобных местах.

Зарегистрированная группа может быть записана в телефонный справочник социальных служб. Телефоны горячей линии могут быть включены в «Желтые страницы» рядом с телефонами местных полицейских участков и общественных организаций. Информация о собраниях местной группы с сопутствующим информационным материалом о группах АС может быть выслана по почте или передана лично соответствующим профессионалам.

*Каковы источники увеличения численности группы?*

Большинство людей не посещают собрания регулярно, а ждут какого-либо кризиса. Важно поддерживать связь с такими членами группы, а также с агентствами, работающими с людьми, находящимися в кризисе. Важно получать информацию с горячих линий, взаимодействовать с участковыми милиционерами, классными руководителями в школах, с консультантами, врачами, священниками и социальными работниками. Если хотя бы один начнет направлять людей на ваши собрания, то ваша группа будет увеличиваться.

*Какие-либо другие предложения?*

Распространите справочники о времени и местах проведения собраний там, откуда возможны направления людей в ваши группы. Приглашайте гостей-спикеров на ваши собрания, которым можно отводить последние полчаса собраний. Знакомьте с литературой АС, образцы которой могут выставляться на ярмарках или конференциях, посвященных здоровому образу жизни и т.п. Также хороший результат могут принести объявления по радио и телевидению. Но перед тем как осуществлять какой-либо проект по Информации, необходимо проконсультироваться с Председателем по Информации в ВЦО. Поддерживая связь с ВЦО, вы можете избежать многих промахов.

#### ТРАДИЦИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ:

*«Анонимность - духовная основа наших собраний, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности».*

*Что значит анонимность?*

Анонимность означает, что человек, посещающий собрания, защищен от того, что станет известна его личность. Анонимность достигается различными способами - в основном тем, что называется только имя. Этот принцип позволяет людям говорить свободно на собраниях. Важно помнить о самом главном - нельзя нарушать чью-либо анонимность. Другими словами - не называйте чью-либо фамилию без разрешения, не обсуждайте то, что вы слышали на собраниях, и не раскрывайте тот факт, что кто-то является членом АС или какой-либо другой Программы.

*Насколько далеко распространяется анонимность?*

Многие из нас знают фамилии других членов АС. На личной основе часто является естественным, если мы говорим нашим друзьям, врачам, священникам о том, что мы являемся членами АС. Все зависит от вашего личного решения.

*Как насчет высказываний от Анонимных Семей на открытых собраниях?*

Если вам предоставляется слово на открытых собраниях как гостю от АС, то первой фразой, как правило, является следующая: «Я - Елена, член группы Анонимных Семей».

*Как сохраняется анонимность при взаимодействиях с прессой, радио, кино и телевидением?*

Наша Одиннадцатая Традиция требует строгого соблюдения личной анонимности при взаимодействии с прессой, радио, кино и телевидением. Это означает, что упоминаются только имена или псевдонимы. В случаях съемок лица должны быть затемнены. Не называйте свои фамилии репортерам, издателям справочников и горячим линиям, иначе слишком большая вероятность, что, в конце концов, они могут попасть в печать. Соблюдайте осторожность!

*Что значит «анонимность - духовная основа».*

Это значит подчинение своего эго группе, служение другим без финансового вознаграждения, без ожидания личного Одобрения. В основном, это означает, что «принципы выше личностей». Большинство проблем группы могут быть решены при чтении и внимательном слушании текста о Трех Разрушительных Силах.